



Instituto Europeo de
Kinesiología Unificada

FUNDADOR: Rubén Álvarez

La base de la vida es el movimiento. El movimiento del Ser Humano está relacionado directamente con su calidad y cantidad de bienestar y salud, así como de su degradación y enfermedad. –

Desde el **Instituto IEKU**, su fundador Rubén Álvarez ha aglutinado la sinergia de diferentes técnicas y disciplinas terapéuticas, así como la unión de diversos protocolos de trabajo aplicados por distintos tipos de kinesiologías para realizar un tratamiento global, integrado y personalizado para cada persona.



La Kinesiología es la ciencia que estudia el movimiento de los seres vivos, las relaciones existentes entre los diferentes movimientos y los procesos naturales que ayudan a mantener, devolver o potenciar la capacidad del propio Ser Vivo para mantenerse sano y adaptado a su ambiente.

Esta disciplina nació en los años 60' en EE.UU., desarrollada por el *Dr. Goodheart* y sus colaboradores, creando una unión entre diferentes disciplinas terapéuticas (quiropaxia, naturopatía, psicoterapia y medicina china) para restablecer la salud y la armonía a nivel holístico, mediante una comprensión completa y global del Ser Humano.

El objetivo de la disciplina es encontrar las causas que están generando el malestar/enfermedad y eliminarlas, equilibrarlas o corregirlas para favorecer que la persona alcance su estado deseado, así como los remedios necesarios para estar sano y conseguir sus objetivos.

El modo en que el kinesiólogo realiza esa búsqueda o valoración de las causas y tratamientos es mediante el test muscular o monitorización muscular al verificar los tonos musculares al aplicar estímulos o toques físicos, emocionales, químicos, energéticos o preguntas para comprobar las respuestas con el test muscular.

El test muscular permite comprobar la reacción de los músculos (cambiando el tono muscular fuerte o débil y cambiando la longitud de las cadenas musculares-AR) ante los estímulos y preguntas que hace el kinesiólogo al cuerpo de la persona, verificando así la respuesta por parte del sistema nervioso y del cerebro ante esos estímulos, dando por resultado dicha reacción muscular.



En su expansión y desarrollo se han ido aplicando más técnicas, terapias, aplicaciones y protocolos de trabajo que abarcan todas las áreas del ser humano, tanto físicas como psicológicas y espirituales.

Por esta razón se pueden encontrar diferentes tipos de kinesiologías, que se centran en aspectos específicos del Ser y sus desequilibrios, en sus relaciones con el mundo y en técnicas o tecnologías curativas o de sanación y coaching. Cada terapia actúa directamente sobre una parte o “cuerpo” que constituye el Ser Humano, que a su vez pueden influir en las de otros cuerpos para restablecer el equilibrio a nivel global.

La **Kinesiología Unificada®** es una disciplina complementaria e integrativa personalizada que trabaja los problemas desde la raíz, enfocando hacia los objetivos reales que desea cada persona haciéndola consciente y apoyando su proceso de curación y desarrollo personal.

Se trata de una gran herramienta que permite conectar con la parte inconsciente y el cerebro de una persona para averiguar las partes que no están funcionando correctamente y devolver el buen funcionamiento físico, energético y mental-emocional.

Las técnicas y sistemas con los que trabaja son: osteopatía, fitoterapia, terapia ortomolecular, oligoterapia, alimentación, medicina tradicional china (acupuntura, digitopresión, masaje, auriculoterapia), biomagnetismo, psicogenalogía o transgeneracional (constelaciones), PNL (Programación Neurolingüística), Nueva Medicina Germánica, terapia energética tenselar, Reiki, terapia floral, terapias vibracionales (homeopatía, sales, cromoterapia, sonoterapia...), reflexologías, estiramientos musculares, técnicas neuroreflejas, movimientos de coordinación e integración cerebral, técnicas de liberación emocional por contacto, sanación mediante la conciencia, sanación por mudras, técnicas chamánicas, respiración hipopresiva, gimnasia visual, geobiología...

Formación en Kinesiología Unificada® CERTIFICATED EU – INT

Esta formación consta de tres niveles, donde se integran diferentes kinesiologías como *Toque para la Salud, holística, aplicada* y otras kinesiologías, para así aportar lo mejor de cada una dentro de un mismo sistema integrado.

Siete profesores especialistas en cada materia dan lo mejor de ellos y de todo su saber, lo que hace de esta formación un gran valor educativo y de aprendizaje.

El cuerpo se entiende como un sistema holístico que integra diferentes sistemas relacionados entre sí y configuran a la persona tal y como es. Cualquier cambio en

uno de los sistemas va a afectar al equilibrio global provocando cambios en un uno o varios sistemas y por lo tanto en el sistema global del Ser.

Desde que somos concebidos estos sistemas y el global cambian continuamente para mantenerse en equilibrio, compensando los desequilibrios provocados por los bloqueos en cualquiera de estos sistemas.

Toda compensación resta energía al sistema global. Como consecuencia, el conjunto de compensaciones va a provocar la enfermedad y los síntomas que la confieren.

Este hecho pone de manifiesto que cualquier enfermedad es necesaria para mantener el equilibrio homeostático del organismo y surge como consecuencia a las compensaciones de los bloqueos que tuvieron lugar en un momento de la vida de esa persona.

Mediante la identificación de estos bloqueos y sus compensaciones en los diferentes sistemas es posible aportarles la información que necesitan para que puedan adaptarse y adopten la antigua y natural forma de funcionamiento.

Durante esta formación los alumnos consiguen obtener las herramientas necesarias para identificar las causas y resolver cualquier problema que puedan plantear los clientes, ya sea de tipo osteomuscular, nutricional, emocional, orgánico, cerebral o energético, de una forma holística e integrada, respetando la prioridad personal y teniendo en cuenta a la persona en la globalidad de su Ser, de una forma segura, rápida y eficaz.

Conseguirá entender los procesos psicofísicos y energéticos que provocan la enfermedad y aplicar estos conocimientos para que la persona y él mismo consigan sus objetivos: físicos, nutricionales, mental-emocionales, sociales, laborales, espirituales...

Más información sobre esta certificación en: www.ieku.es

DOBLE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL: FORMACION EN IEKU.-



1- Certificación del IKC (International Kinesiology College) de los 4 niveles de Touch For Health® o Toque para la Salud®. Este certificado permite poder acceder a otras formaciones especializadas de kinesiología, siendo la certificación mas reconocida a nivel internacional.

2- Acreditación europea e internacional por REFORMED® al acabar los 3 niveles de la formación, obteniendo la titulación oficial europea de: Profesional de la Salud Tradicional y Natural especializado en Kinesiología.

REFORMED aisbl es una organización sin ánimo de lucro que regula las terapias naturales en Europa bajo el consentimiento y apoyo del Parlamento Europeo, siendo la organización a nivel europeo con más autoridad en la materia.

ZOË
Comunicación

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

Silvia@zoecomunicacion.com
www.zoecomunicacion.com

