

MONTSE OSUNA

L A S
V I R T U D E S
M Á G I C A S
D E L O S S I E T E
C O L O R E S

GUÍA PRÁCTICA DE CRECIMIENTO PERSONAL
A TRAVÉS DEL COLOR

Luciérnaga

A la venta desde el 13 de noviembre de 2018

Las virtudes mágicas de los siete colores

Montse Osuna

Guía práctica de crecimiento personal a través del color

Un libro ameno y fácil de leer organizado en cuatro secciones.

1. En la primera, se explica cómo respirar y la postura correcta para realizar una meditación.
2. En la segunda, la autora aborda el aspecto y la cualidad más destacada de cada uno de los siete colores. Porque cada color tiene su propia enseñanza, y para impartirla Montse Osuna se sirve de recursos distintos. Por ejemplo, en el verde, que es la vida, lo ilustra con una detallada explicación del samsara, la rueda de la vida budista. O en el amarillo, que representa la sabiduría, lo hace con un cuento popular hindú.
3. La tercera parte estará dedicada a las meditaciones con cada color, para que el usuario pueda visualizar las cualidades de los colores e integrarlas en su vida.
4. Finalmente, la última parte son siete fichas, donde queda concentrada toda la información de cada color para su fácil estudio: las cualidades del color, su gema, la ley universal a la que responde, su chakra, su día de la semana, su aroma, etcétera.

**«Con este libro aprenderás a disciplinar
tu mente, tus emociones,
tus sentimientos y tu cuerpo físico.»**

DE LA INTRODUCCIÓN DE LA AUTORA

El color afecta a nuestros estados mentales y físicos de maneras diferentes, y mucho más de lo que nos hemos parado nunca a pensar. Según nuestro **estado de ánimo**, inconscientemente elegimos la **ropa** que nos vamos a poner ese día; de la misma forma, pintamos **las paredes** de nuestras casas según estamos en esa etapa de nuestra vida. Elegimos el color de nuestro **coche**, de nuestro **móvil** y así con todo. El color es parte de nuestras vidas y ocupa un lugar importante en la decoración de esta, porque también decoramos la vida a cada momento.

El color, como veremos en el desarrollo del libro, tiene cualidades y virtudes. ¿Y qué quiere decir esto? Que cada color específico tiene unas características en sí mismo debido a su radiación. Si sabemos cómo utilizar el color y sacarle el máximo partido, estas características quedan impregnadas en nosotros y, al conocerlas, potenciamos sus significados haciendo que invirtamos todo lo negativo que nos sucede en la vida y lo transformemos en positivo.

Conociendo qué cualidades tiene cada color, aprenderemos la verdad en muchos aspectos de nosotros mismos. Se nos abre una vía de posibilidades que antes desconocíamos.

(...)

Cada color contiene siete virtudes o características; también le corresponde un día de la semana, y cuando lo sabes, puedes vestirte o jugar con él. Cada color tiene una ley universal que lo rige, uno de los siete chakras, una piedra, un aroma, etcétera.



Bienvenidos a este maravilloso recorrido por el mundo del color. Subid conmigo a un arco iris de emociones, de experiencias, de sabiduría, de buena voluntad, belleza, amor, verdad, riqueza, y sobre todo de libertad, porque esta os proporcionará todo lo demás.

«Si sigues estos pasos con ganas y alegría –que de eso se trata–, es superdivertido. Hagas lo que hagas en la vida, diviértete y busca siempre el lado positivo...Sin lugar a dudas lo hay.»

Los colores

No se puede arreglar o transformar aquello que no se conoce. El ser ignorantes de nuestras capacidades y potenciales, el desconocimiento, nos hace infelices y este apartado de sabiduría y conocimiento nos lo dará el color **AMARILLO**, mientras que el conocimiento para ordenar nuestras vidas nos lo dará el **AZUL**. Quizá en nuestras formas de amar estemos ligeramente confundidos y jamás nos plantearíamos que el amor tiene que ver con nuestra ley de economía. Por eso es muy importante ver cómo amamos y en qué momento fuimos contra esta ley del amor, porque eso puede estar perjudicando –y mucho– nuestras entradas y salidas de dinero, y nuestra relación con los demás.

Pero estáis de suerte, porque de estas cualidades y de otras nos habla y nos enseña el maravilloso color **ROSA**, el color del amor, que está ahí para enseñarnos qué es lo que hacemos mal, dándonos la posibilidad de arreglarlo y proporcionándonos un beneficio feliz a nosotros y, por supuesto, también a los demás.

Pero sigamos, porque ahora viene el color **BLANCO**, con su maravillosa radiación que nos enseñará a ser más bellos, a sacar la parte más artística que tenemos escondida en lo más profundo de nuestros genes. Porque todos somos artistas en algo, aunque lo desconozcamos, y este es el momento de saberlo y dejar que esa parte más creativa vea por fin la luz, ya sea pintando, escribiendo, cocinando, bailando, etc. Con el **VERDE**, descubriremos la verdad y cómo nos pasamos la vida dando vueltas, de una insatisfacción a otra. Y como todo está en la mente, ahora podremos ver esa verdad y decidir en qué parte de la rueda (el samsara) queremos que se detenga. Después de trabajar con el color verde, nada en la vida nos será indiferente y empezaremos a conectar con nuestro verdadero yo.

«Mi mundo lo contiene todo.»

Grabémonos estas palabras con el radiante color **ORO-RUBÍ (NARANJA)**. Pasamos carencias en esta encarnación, porque desconocemos que nuestro mundo lo contiene todo. El universo nos suministra y nos provee de todo aquello que necesitamos, y si eso no sucede así es porque tenemos los canales cerrados a esta provisión por causas que nosotros mismos hemos provocado.

Pues este es el momento de abrir esos canales. Y nos vamos en nuestro magnífico viaje por los colores al maravilloso y radiante color **VIOLETA**, el que nos da la libertad, ganada a base de saber transmutar todo aquello que ya es caduco, que ya no sirve, porque nos proporciona una energía nueva y renovadora. El color nos aportará experiencias que antes ni tan siquiera sabíamos que existían.

Desde el principio

La postura

La postura no solamente es importante para meditar: siempre debemos observar cómo está nuestro cuerpo físico, en cada momento. Cuando nos sentamos, cómo queda nuestra espalda, ¿recta o encorvada? Si está encorvada demasiado tiempo, está afectando a cuatro de nuestros centros energéticos, los chakras.

Las formas incorrectas de sentarnos, caminar, estar de pie, pasar demasiado tiempo en la cama o tumbados en un sofá, pueden conllevar ligeros trastornos, en el mejor de los casos, y graves en el peor. Por eso es tan importante que nuestra espalda esté completamente recta. Porque si no, nuestros chakras quedan totalmente bloqueados y dañados. No solo estaremos beneficiando y educando al cuerpo al rectificar nuestras posturas, sino que también estaremos beneficiando y educando a nuestras mentes.

La meditación

Cuando tenemos un problema, solemos decir: «Voy a meditarlo»; con ello queremos expresar que lo vamos a pensar para intentar encontrar la solución más correcta. Esta forma de meditar ya la conoces, pues es la que practicas normalmente.

Pero en estas páginas no hablamos de esta meditación, sino de otra más profunda. La mente, debido a nuestros estados mentales dispersos, es como un caballo desbocado que hay que adiestrar poco a poco y con mucha paciencia, diligencia y tacto. La mente está dominada por nuestras emociones y pensamientos dolorosos, y entra en una rueda de confusión y sufrimiento.

La meditación nos enseña y nos ayuda a dominar nuestros pensamientos, a no dejar que los pensamientos nos dominen a nosotros, que es precisamente lo que suele pasar, a lograr, en algún momento, que esa rueda de pensamientos destructivos y de emociones negativas deje de girar y retroalimentarse continuamente. Pero para conseguirlo necesitamos de un buen adiestramiento y una mínima disciplina.

Si no, nuestro caballo (nuestra mente) irá adonde quiera, ya que esa es la actitud a la que está acostumbrado, porque nunca le pusimos riendas. Nunca lo hemos domado ni le hemos enseñado que los pensamientos y los estados que nos crean confusión se pueden parar.

La postura correcta para meditar



Los siete pasos

Paso 1. Azul: voluntad (la decisión: «Yo quiero, yo deseo, yo puedo».)

Primero tienes que estar decidido a que eso es lo que deseas. Una vez decidido, eso es inamovible. El primer paso es el color azul, que es el de la decisión y el de no dudar.

Paso 2. Amarillo: sabiduría (la percepción)

Cuando nuestra mente ya ha definido y creado bien el deseo, el arquetipo, hay que seguir movilizándose mental y físicamente, estudiar, investigar y conocer las formas de conseguirlo.

Paso 3. Rosa: amor (abonar, amar el proyecto)

Hay que cuidar el arquetipo y amarlo. Tienes que amar ese proyecto con toda tu energía. Cuando tenemos el arquetipo en nuestra mente, hemos de sentir la emoción y enviarle ondas de afecto, cariño, amor, seguridad, calidez. El sentimiento tiene que estar implicado, porque es el motor y la fuerza. En este paso unimos el consciente y el subconsciente, y es el consciente el encargado de mandarle los mensajes al subconsciente a través de los sentimientos, la emoción.

Si amamos todo aquello que hacemos, los resultados serán increíbles.

Paso 4. Blanco: pureza (no contaminar ni desviarse del proyecto, mantener el arquetipo en perfecto estado de pureza)

Este paso es muy importante, porque de él depende que no se nos caiga el proyecto. No podemos introducir pensamientos y acciones negativos. La pureza nos habla y nos dice que nada puede estar contaminado, porque entonces deja de ser puro.

Paso 5. Verde: concentración y verdad

La verdad prevalece, y esto quiere decir que nuestro estado real es la prosperidad. Pero a lo largo de la vida se introducen elementos, afirmaciones, circunstancias y decretos de que eso no es así. Crees que no te mereces una vida llena de cosas buenas.

Paso 6. Violeta: ritmo (movimiento y constancia)

Como ya dijimos, en los pasos sexto y séptimo se cambian el orden, los colores y los significados. Porque antes de la provisión está el ritmo. Así es que en el sexto pondremos el color violeta, ritmo. Y en el último, la provisión. Todo tiene y necesita un ritmo, una constancia. Y si este paso no se aplica también, el proyecto se caerá.

Paso 7. Oro-rubí (naranja): provisión y suministro (sellado del proyecto)

Por un lado, es la visualización en tiempo presente, tangible, visible y lo más real posible de que ya lo tenemos y damos las gracias por ello. Y, en el plano material, si se trata de una compra o implica dinero, pagarlo. Si es un libro, hacer la entrega del manuscrito. Si es un proyecto, registrarlo. Si es una casa, dar las arras. Es el sellado del último paso y el descanso.

**«Repasa bien todos los pasos anteriores y,
si lo haces correctamente,
tu deseo se precipitará.»**

CONTENIDO

Introducción

Cómo usar este libro

PRIMERA PARTE

Postura

Respiración

Meditación

Aprender a sentir el cuerpo

SEGUNDA PARTE

Los siete aspectos y cualidades del color

Azul

Amarillo (dorado)

Rosa

Blanco

Verde

Oro-rubí (naranja)

Violeta

TERCERA PARTE

Meditaciones con los siete colores

Ejercicio de meditación: azul

Ejercicio de meditación: dorado (amarillo)

Ejercicio de meditación: rosa

Ejercicio de meditación: blanco

Ejercicio de meditación: verde

Ejercicio de meditación: oro-rubí (naranja)

Ejercicio de meditación: violeta

Conclusión

Anexo

Biografía de Montse Osuna García

SOBRE LA AUTORA

Montse Osuna es una de las precursoras de la corriente de brujas jóvenes, que buscan conciliar la sabiduría de la magia ancestral con la cultura y la ciencia de nuestros días.

Ha cursado estudios de psicología, psicoterapia, reflexología, parapsicología y terapias regresivas, simultaneándolos con una profundización crítica en las tradiciones de la magia europea y oriental. Ejerce una hechicería natural, sencilla y ecológica, basada en la conjunción de las energías del universo y las de la propia ejecutante. Su propósito es difundir los conocimientos que permitan a otras personas, por medio de hechizos de fácil realización, utilizar sus energías cósmicas.

La autora tiene una concurrida consulta en Barcelona e interviene con frecuencia en programas de radio y televisión. Desde 1998 colabora en el programa de RNE «Cita con Pilar». Ha publicado los siguientes libros: *El libro de magia de la bruja moderna*, *El manual de la bruja moderna*, *Hechizos amorosos de la bruja moderna*, *Cocina mágica de la bruja moderna*, *Magia celta*, *Magia Erótica* y *Magia para atraer el dinero*.

Su web: <http://montseosuna.com>

<https://www.youtube.com/montseosuna-labrujamoderna>

Facebook: Montse Osuna- La bruja Moderna

Instagram: @MontseOsuna_coach



FICHA TÉCNICA DEL LIBRO

Las virtudes mágicas de los siete colores

Montse Osuna

Ed. Luciérnaga

16 x 18 cm

272 páginas

Rústica con solapas

PVP. c/IVA: 14,95 €

A la venta desde el 13 de noviembre de 2018

Para más información a prensa y entrevistas con la autora:

Lola Escudero

Directora de Comunicación Ediciones Luciérnaga

Tel: 91 423 37 11 - 680 235 335

lescudero@planeta.es

UN LIBRO CON EXPLICACIONES DETALLADAS

Fichas de los colores

VIOLETA	
Séptimo color: Séptima esfera.	Sentido: olfato (órgano, la nariz).
Día de la semana: sábado.	Facilita: los cambios, la libertad.
Color: violeta.	País: España.
Aspecto: libertad.	Dirige: templos, iglesias, juzgados, cárceles.
Cualidad: transmutación, ritmo, compasión o misericordia, invocación, perdón, magia.	Profesiones: sacerdotes, alquimistas, magos, diplomáticos.
Ley universal: ritmo (todo fluye y refluye, como un péndulo).	Cualidades divinas: el poder para transmutar cualquier situación, la liberación de ataduras tanto físicas como emocionales y kármicas, el poder de perdonar.
Chakra: segundo (sacro, esplénico).	Desarrolla: cultura, diplomacia, prudencia, refinamiento, amplitud mental, tolerancia, fuerza, humildad, amor, benevolencia.
Plano: etérico.	Carencia del color: intolerancia, superioridad, vanidad, formulismo.
Glándula: gónadas.	
Piedra: amatista, turmalina negra, violeta.	
Aroma: lavanda, violeta.	
Elemento: agua.	
Reino: mineral y solar.	

Ejercicios ilustrados

