



Víctor-M. Amela - Ima Sanchís - Lluís Amiguet

## Leonardo Romero, médico especialista en radiología

Nací en Venezuela y vivo en Barcelona desde hace 17 años. **Casado, tengo dos hijos. Me licencié en Medicina, especialidad radiología y subespecialidad cáncer de mama. Colaboro con tres clínicas. La política necesita más conciencia y la conciencia necesita más política. Creo en ti**

# “Casi tres médicos se suicidan al día en el mundo”

XAVI JURIO



**D**ieciséis años diagnosticando cáncer de mama. Después del diagnóstico y el seguimiento pasé un año haciendo preguntas a 800 pacientes.

### ¿Qué les preguntó?

Qué habían aprendido, y todas coincidieron en que habían aprendido a priorizarse, a decidir que ellas eran el ser más importante en su vida, y eso rompe los patrones de femineidad y del patriarcado que habitamos.

### Interesante.

Y también que habían aprendido a relativizar y a simplificar; alguna me dijo que ser feliz es muy simple, que lo difícil es ser simple, entran en un minimalismo vital.

...

Y eso que me han regalado, yo lo intento aplicar como una especie de quimioprevención no farmacológica, porque igual si aprendemos esas lecciones antes podríamos prevenir muchas enfermedades.

### ¿Por qué hacía esas preguntas?

Cuando empecé a estudiar Medicina no sabía lo que significaba ser buen médico y lo busqué en las eminencias, los que tenían más conocimiento y más habilidad quirúrgica, así

que fui un empollón y me gradué con honores. Cuando salí al ruedo, mis pacientes me enseñaron que no es lo más importante ni es suficiente.

### ¿Qué es lo más importante?

La diferencia entre ser un técnico en interpretación de imágenes o ser un médico radiólogo.

### ¿Cuál es esa diferencia?

La relación humana. Entendí que para ser un buen médico debía entrenarme en las habilidades humanas para relacionarme mejor con mis pacientes y conmigo mismo.

### ¿Las reflexiones son más necesarias que las soluciones?

Creo que sí. La solución es un sitio de llegada que nos da certeza, tranquilidad. La reflexión es un sitio de partida que nos lleva a comprensiones distintas, es más incómoda y no tiene tan buena prensa, porque a nosotros parece que nos premien por tener certezas.

### Se agradece un médico seguro.

En realidad sabemos muy poco. Tenemos que abrirnos a nuevas preguntas: ¿por qué el cáncer sigue siendo tan frecuente?, ¿por qué no ha habido ningún año con menos cánceres que el año previo?

## Urge humanizar la sanidad

Es radiólogo, con un máster en Patología Mamaria, a cuyo diagnóstico lleva dedicados los últimos 17 años. El trato diario con sus pacientes, a las que llama sus maestras, le llevó a certificarse como instructor en un programa psicoeducativo de la facultad de Medicina de la Universidad de Stanford llamado Compassion Cultivation Training (entrenamiento en el cultivo de la compasión), y es profesor del máster de Compasión y Relaciones de Ayuda para sanitarios en la Universidad de Huelva. Dice que urge humanizar la sanidad y es promotor del proyecto HURRA (Humanizando la Radiología). Insiste en el tema en su libro: *Creo en lo innecesario. La urgencia de atender justo aquello que nos ocultan* (Tu Voz en Mi Pluma). “Debemos rehumanizar la medicina, la radiología, el cáncer, la educación, la economía, la política...”

### ¿Cuál es su pregunta?

La enfermedad está en el centro, y nosotros nos dedicamos al diagnóstico y al tratamiento. Posiblemente podamos hacer algo más.

### ¿Como qué?

Está muy bien que pensemos en la cura del cáncer de mama, pero estaría mejor plantearse erradicarlo, y eso nos llevaría a poner la salud en el centro en lugar de la enfermedad.

### Un matiz importante.

Cuando tú aborras a una persona para diagnosticarle un cáncer de mama, a ti como médico te da igual que lo tenga Margarita, Sofía o María, a ti lo que te interesa es la mama, es como si la persona que porta la enfermedad no tuviera nada que ver con ella.

### ¿Cómo debería ser?

Para hablar de Margarita tengo que entrar en la parte humana, tengo que mirarle a los ojos, preguntarle por sus emociones, sus relaciones, sus costumbres, porque el ser humano que porta la enfermedad forma parte de la enfermedad. Entre la Margarita enferma y la sana el denominador común es Margarita, y nosotros apartamos a Margarita.

### Volver a poner en el centro lo esencial es tarea para todos los ámbitos humanos.

Todas las crisis son humanas, la ecológica, la económica, la sanitaria... Ya sabemos por la ciencia que no hay una sola inteligencia y todas ellas son esenciales. En la medicina dejamos al margen la inteligencia emocional.

### ¿Adónde nos lleva?

Nos enseñan a pensar, pero no nos enseñan a sentir, y sentimos de una manera muy disfuncional, lo que nos lleva a padecer múltiples crisis dentro del mundo sanitario.

### ¿A qué crisis se refiere?

Un 60% de *burn-out*, 25% de depresión clínica y un 10% de ideación suicida, y todo esto solo entre los médicos. Casi tres médicos se suicidan al día en el mundo.

### Preocupante.

El problema es que somos seres humanos y no sabemos qué significa esto. El ser humano tiene un plano físico, un plano emocional, un plano espiritual y un plano existencial, y no podemos ignorarlos porque el nuestro es un oficio humano.

### ¿Está hablando de los médicos?

Sí, aunque sirve para todos, la inteligencia relacional debería entrar en el menú de nuestras habilidades; pero si no se nos entrena a relacionarnos, no somos médicos, sino técnicos en medicina.

### Dígame una de esas habilidades.

La compasión, que es lo que hace el amor cuando se encuentra con el sufrimiento. Y los médicos estamos permanentemente expuestos al sufrimiento y no se puede ignorar. Debemos fusionar emoción y razón.

IMA SANCHÍS

**eV** entradas de VANGUARDIA

## No te pierdas el Cruïlla Tardor 2024!

TUS ARTISTAS FAVORITOS TE ESPERAN EN BARCELONA DEL 2 DE OCTUBRE AL 12 DE DICIEMBRE DURANTE EL CRUÏLLA TARDOR 2024!

# CRUÏLLA TARDOR

**-15%**

Barcelona

Del 02/10/2024 al 12/12/2024

[www.entradasdevanguardia.com](http://www.entradasdevanguardia.com)

Consulta los términos y las condiciones de los descuentos en la web.

