

LOS PODERES MÁGICOS DE LOS COLORES



Una obra de lo más útil y sugerente para potenciar el desarrollo personal.

No es baladí que elijamos vestir con un determinado color de ropa ese día, de la misma forma que encarguemos pintar las paredes de nuestra casa de ese otro. Todo ocurre según nuestro ánimo y según estemos en esa etapa. Lo mismo dígame del color del coche, del de nuestro móvil... Así con todo. Decoramos nuestras vidas a cada momento.

Los colores tienen cualidades y virtudes y cada uno de ellos posee unas características concretas debido a su radiación. Si sabemos cómo utilizar el color, tales características quedan impregnadas en nosotros mismos haciendo posible que se invierta todo lo negativo que nos sucede en la vida y lo transformemos en positivo, abriendo una vía de posibilidades antes desconocidas.

«Si sigues estos pasos con ganas y alegría —que de eso se trata—, te resultará superdivertido. Haz lo que hagas en la vida, diviértete y busca siempre el lado positivo... Porque, sin lugar a dudas, lo hay».



JUEGA, RÍE, DIVIÉRTETE CON LOS COLORES DEL ARCO IRIS Y APRENDE ALGUNOS TRUCOS

El mundo del color es maravilloso y Montse nos invita a subir con ella a un arco iris de emociones, experiencias, sabiduría, buena voluntad, belleza, amor, verdad y riqueza, pero sobre todo libertad, porque ésta nos proporcionará todo lo demás.

LOS COLORES Y SUS VIRTUDES PARA ESTE OTOÑO

La llegada del otoño suele ser siempre algo triste. Marca el final del verano, los días son más cortos y retornan las rutinas diarias. Tenemos que invertir sus efectos sacando el máximo provecho de esta estación y hacer que sea más divertida.

AZUL

Este año las tendencias en moda cuentan con el color azul marino y su tonalidad nos dará ideas para nuevos principios y proyectos. Elegir este color para una entrevista de trabajo y sobre todo para ordenar los pensamientos y aquello que deseamos ya sea mental o físico (casas, coches...)

AZUL DOMINGO

—Cualidades mágicas: Orden, voluntad, principio.

—Gemas: Lapislázuli, diamante, zafiro azul.

—Alimentos: Queso azul, patatas azules, borraja, arándanos.

AMARILLO

Es el color del sol; por lo tanto, buenas dosis de este color prolongarán nuestra sensación veraniega manteniendo las ideas frescas para llevar a cabo con sabiduría cualquier decisión.

Para los estudiantes, este color activa el intelecto y hará que retengan en la memoria cuanto estudian.

AMARILLO LUNES

—Cualidades mágicas: Intuición, inteligencia, observación.

—Gemas: Citrino, topacio amarillo.

—Alimentos: Plátanos, piña, huevos, maíz.

ROSA

No importa la estación. Es el color del amor. **AMA INTENSAMENTE.**

Este color tiene que ver también con la «ley de la economía»; según lo que se haga, resta o suma en nuestra economía.

ROSA MARTES

—Cualidades mágicas: Amor, actividad.

—Gemas: Cuarzo, esmeralda, topacio.

—Alimentos: Achicoria, chocolate rosa... y se pueden añadir los rojos.

BLANCO

Es la suma de todos los colores, así que cuando nos vestimos con él, también nos estamos vistiendo con el resto de los colores del arco iris. Realza, sin duda, la belleza otoñal y activa las cualidades artísticas. Conviene evitar, en la medida de lo posible, los negros.

BLANCO MIÉRGOLES

—Cualidades mágicas: Belleza, pureza. Eleva la vibración positiva.

—Gemas: Cristal de cuarzo, calcedonia blanca, piedra lunar.

—Alimentos: Champiñones, cebolla, patatas, coliflor, pera.

VERDE

Igual que la caída de las hojas en otoño, nos habla de la vida y de los ciclos de la existencia. Nacimiento, enfermedad, vejez y encarnación, pero no solamente en nuestras vidas sino en todo.

En consecuencia, lo que ya está gastado y no sirve hará ese recorrido cíclico, se caerá y desaparecerá. Hay que renovar todo aquello que ya no tiene interés para nosotros.

VERDE JUEVES

—Cualidades mágicas: Vida, verdad, curación.

—Gemas: Malaquita, jade, esmeralda verde.

—Alimentos: Aguacate, todas las verduras de hojas verdes, pimiento, té verde, kiwi, lima.

«Conoce la verdad y serás libre; en los cambios y transmutación está la verdadera libertad, para equivocarnos y avanzar».

NARANJA

Atrae hacia nosotros la riqueza, el dinero. Es nuestro suministro y no nos puede faltar nada. Su radiación es muy elevada e irradia paz y serenidad.

—UN BUEN DECRETO:

Mi mundo lo contiene todo. Elevando las manos hacia arriba y frotando las yemas de los dedos cuantas veces podamos, y decir: «Yo estoy atrayendo a mis manos toda provisión».

Precipita, precipita, PRECIPITACIÓN.

NARANJA VIERNES

—Cualidades mágicas: Provisión, suministro.

—Gemas: Malaquita, rubí, oro, pirita.

—Alimentos: naranja, calabaza, zanahoria, papaya.

VIOLETA

Es el color de la feminidad y de la nueva era. Por tanto, toda mujer tiene que incorporarlo a su vida.

VIOLETA SÁBADO

—Cualidades mágicas: Transmutación, libertad.

—Gemas: Amatista, violeta.

—Alimentos: Berenjenas, moras, remolacha, higos.

Conviene que hagamos propios estos consejos de Montse Osuna, escritora e investigadora, además de psicóloga, psicoterapeuta y *coach*, entre sus otras especialidades, y que profundicemos el tema de los colores leyendo su libro, editado en Luciernaga, *Las virtudes mágicas de los siete colores*.

contacto@montseosuna.com
@MontseOsuna_coach
www.montseosuna.com
Youtube.com/montseosuna