

www.diarideterrassa.es

TUS FOTOS

Queremos publicar tus fotos

Visita www.diarideterrassa.es y envíanos tus fotos, de tu familia, amigos, de ese viaje inolvidable de ese momento especial o la imagen que denuncia una situación incorrecta. No te olvides de añadir tus datos. Cada día seleccionaremos las mejores, las más divertidas, las más impactantes y las publicaremos en nuestra edición impresa, en esta misma sección. Participa también en nuestros concursos. (Más información en nuestra web.)

El ex entrenador del Terrassa FC Antonio Linares no duda en animar a su nieta Julia a practicar el deporte de la pelota. En la foto, en la calle del Cardaire.

CRISTÓBAL CASTRO



TU NOTICIA

Colabora como periodista

Tienes cosas que contar, alguna circunstancia que los demás lectores deberían conocer, o quieres denunciar una situación injusta, visita www.diarideterrassa.es y colabora con nosotros. No olvides incluir tus datos para que podamos ponernos en contacto contigo.

ENCUESTAS

¿Está dispuesto a dejar el coche en casa?

La encuesta de esta semana está disponible en www.diarideterrassa.es. Entra y participa. Resultados provisionales:

- Sí: 13%
- Sí, siempre que tenga una alternativa tan cómoda y ágil: 48%
- No, me resulta imprescindible: 35%
- Ns/Nc: 4%

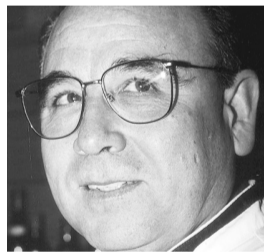
callejero

La calle del Gallo

Uno escucha la conversación de varias personas de notable edad. Y a veces citan la calle del Gallo. Por lo que interpreto, refiéranse al otrora primitivo camino o calle del Gall con aproximación a la calle de la Agricultura, en el barrio de Can Palet. Una larga calle, esta de la Agricultura, que comienza junto a la carretera de Montcada para dar a la Avinguda de les Glòries Catalanes.

El evocador hecho recoge que Miquel Capella, en el año 1876, construye seis casonas alejadas de la villa. Eran tiempos de apodos en una Terrassa muy pequeña en donde todos se conocían. A Miquel Capella le llamaban el "Gall". Y la calle que allí iba formándose "el carrer del Gall". ¿Fue, por tanto, el conspicuo gallo de los aludidos conversantes? **Josep Boix**

felicitats



ANTONIO DÍAZ

Hostelería, 66 años

Es natural de Nacimiento, localidad de la provincia de Almería y reside en Terrassa desde 1962. Trabajó en varios sectores industriales hasta que en 1970 entró como camarero en el Frankfurt Gavatxons.



JOAQUINA MARTÍNEZ

Hostelería, 56 años

Nació en Castilléjar, Granada, y antes de establecerse en Terrassa vivió en Sabadell. Desde el año 1987 está al frente del restaurante L'Arcada. Le encanta la música, viajar, el cine y el teatro.

retratos

JOAQUIM VALLS GRAFÓLOGO, AUTOR DEL LIBRO "BUENOS DÍAS Y BUENA LETRA"

“Transforma tu manera de escribir y cambiará tu vida”

Silvia Gelices

Un cuaderno en blanco, un bolígrafo y tiempo. Es lo único que necesitamos para transformar nuestra escritura y consecuentemente mejorar nuestra vida. Eso exactamente es lo que nos propone Joaquim Valls en su último libro, "Buenos días y buena letra". Y es que el grafólogo y director académico de Form Group y el Centro de Estudios Empresariales, así como profesor de Economía y ponente de la "Escuela de Vida" en la Universitat de la Gent Gran (UPC), ha creado un método revolucionario para la grafotransformación de la personalidad y el avance en la psicología positiva. De todo ello nos hablará esta tarde a las 20.45 en el Centre de Yoga i Salut Menssana, de la calle de Pasteur, 8.

¿No es algo atrevido afirmar que transformando la manera de escribir es posible mejorar nuestra vida?

Tras diez intensos años de investigación, más de quinientos libros leídos, cientos de horas navegando por internet y asistiendo a seminarios he llegado a la convicción de que esto es posible. Pero no es ni rápido, ni fácil.

¿Aquí no funciona aquello de "cambie su letra en una semana y cambiará su vida"?

Me temo que no. Mi ambicioso reto consistía en hallar un método probado científicamente y empíricamente con el objetivo de que cualquier persona pudiera, a partir de su estructura psicológica básica (temperamento) y una especie de ITV de sus hábitos adquiridos (carácter), trabajar para moldear su personalidad con un manual de instrucciones de autogestión mental.

¿Autogestionar el cerebro?

Eso exactamente. Se trata de engañar al cerebro. Si tú expresas una emoción acabarás sintiendo esa emoción. Si tú escribes como lo hace una persona optimista tú cerebro creará que eres optimista... y lo mismo puede aplicarse a otros rasgos de la personalidad que no te gusten y quieras cambiar: impaciencia, timidez, tristeza... se trata de gestionar la mente para ser feliz.

¿A sí? ¿Y eso cómo se consigue?

Hay unos rasgos de personalidad comunes en todas las personas de vida plena: un buen autoconcepto de sí mismos, verse capaces de realizar lo



Joaquim Valls es profesor de la Universitat de la Gent Gran. EDUARD GIL

que se propongan, perseverancia y optimismo y estos rasgos son los que se trabajan en el método KIMMON.

¿Y en qué consiste este manual?

Es un método conductista en que la persona que escribe asimila las actitudes que reflejan los trazos y las frases. Utilizando el método 15 minutos diarios durante nueve meses con perseverancia consigues reorientar tu vida.

¿Y lo que es genético en nuestra personalidad?

Nuestro cerebro es flexible y sólo el 50% de lo que consideramos nuestra personalidad es inmutable, el resto se puede desaprender y cambiar. El optimismo, por ejemplo, se aprende, no es genético. Y esto se puede hacer a través de la grafología.

¿Cómo escribe una persona optimista?

Su escritura es ascendente en las líneas y la cola de las letras sube ligeramente.

“Utilizando el método KIMMON 15 minutos diarios durante nueve meses puedes reorientar tu vida”

“A ser optimista se aprende, no es algo genético”

dia a dia

PER RAMON BOSCH



Dos Joans

M'ha costat molt decidir-me a unir en el mateix article un senyor com Joan Triadú i un carallot com Joan Boada però el seu cas em sembla tan significatiu de la Catalunya que tenim i de la que hem acabat tenint que no he resistit la temptació de fer-ho. Ha mort Joan Triadú. No vaig coincidir mai amb la seva visió de la literatura, ni del model de llengua que ell predicava però vaig sentir sempre un gran respecte per ell, per la seva feina i pel rigor amb què la feia. Triadú era més fabrista que Fabra i tenia una marcada tendència a estendre certificats de bona catalanitat. Tanmateix, Triadú va fer una cosa importantíssima: va ser capaç de transmetre a diverses generacions de catalans l'amor al seu país i a la seva llengua des de dos bastions fonamentals del criptocatalanisme com foren la Institució Cultural del CIC i l'escola Thau.

L'altre Joan, el Boada, és aquest secretari general de la Conselleria d'Interior que el dia de la vaga general es manifestava a Girona mentre 30 dels seus mossos d'esquadra eren ferits a la plaça Catalunya per joves antisistema. Boada és allò que la meua àvia en deia un "viva la virgen", hereu d'aquells que es van passar mitja guerra civil discutint si havien de fer primer la revolució o la guerra, contribuint així eficientment a perdre-la. Si a aquestes alçades de la vida Joan Boada no entén que l'obligació d'un secretari general d'Interior el dia d'una vaga general és estar al seu lloc de treball i no anar de manifestació amb els amics el millor que podria fer, pel bé de tots, és plegar i així acabar amb una mica d'honorabilitat una carrera política tan desguitarrada com ell mateix.

la frase

“El que tiene dinero tiene en el bolsillo a los que no lo tienen”

LEÓN TOLSTOI

■ (1828-1910.) Escritor y moralista ruso. Huérfano en su primera infancia, heredó, al alcanzar la mayoría de edad, 330 «almas» (siervos) y varias propiedades. Sus más famosas obras son "Guerra y Paz" y "Anna Karenina".