



ALOKA Y JOAN MARTI

Aloka Martí nació en 1951 en Palafrugell, Girona. En 1971 se trasladó a Pondicherry, India, a vivir en el Ashram de Sri Aurobindo.

Desde 1974 a 1987 enseñó danza contemporánea para adultos y niños en las diferentes escuelas del Sri Aurobindo Ashram. Durante estos años estudió y practicó Hatha yoga, Tai Chi y Terapias de respiración.

Desde 1988 a 1991 vivió en Palafrugell donde dio clases de hatha yoga y danza contemporánea. En 1991 salió de España para establecerse en Auroville donde vive desde entonces.

En 1992, con Joan Sala, crearon e implementaron el programa Awareness Through the Body (ATB): Despertar la consciencia a través del cuerpo, en las escuelas de Auroville. Aloka continuó dando clases de danza contemporánea hasta 2005.

En 2007 dejó de trabajar en las escuelas de Auroville para dedicar su tiempo entre dar talleres, preparar material de ATB, certificarse como terapeuta de Watsu y profundizar el estudio de Tai Chi. Desde 2002 hasta hoy Aloka está dando talleres para maestros y adultos interesados en Despertar la conciencia a través del cuerpo en Auroville, Holanda, España, Francia, Irlanda y los EE.UU.

Joan Sala nació en 1963 en la Seu d'Urgell, Lleida. En 1991 se trasladó a Pondicherry, India, a vivir en el Ashram de Sri Aurobindo.

Desde 1988 hasta 1991 se formó en *Shiatsu, terapias naturales, terapia Bach Flowers, Aikido y Taoismo*.

Desde 1992 hasta el día de hoy, Joan ha trabajado en las escuelas de Auroville desarrollando e implementando el programa *ATB "Awareness Through the Body"* conjuntamente con Aloka Martí. Lleva todos estos años participando activamente en el desarrollo de una educación integral en las escuelas Auroville.

Ha realizado un trabajo continuado en el ámbito de las terapias manuales, reeducación postural y educación somática.

Está formado en masaje y terapias manuales en: *Samalin, Pulsing, Bowen i Strain and Counterstrain technique*.

También en trabajos corporales para adultos basados en la tradición de reeducación somática de M. Alexander, M. Feldenkrais, T. Hanna y el Taoismo.

Formación como "*certified Somatic Movement Educator*".

ZOË
Comunicación

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

Silvia@zoecomunicacion.com

www.zoecomunicacion.com



