

EDITORIAL SIRIO

Un Curso de
Felicidad

GUÍA PRÁCTICA PARA TRANSFORMAR TU VIDA



RICARDO EIRIZ 

UN CURSO DE FELICIDAD / Ricardo Eiriz

Un curso de felicidad es una guía paso a paso, que facilita al lector un camino de desarrollo personal en el que avanzará rápidamente hacia su propio equilibrio; aquel en el que la felicidad brota del interior, sin depender de factores externos.

Por medio de sencillas herramientas de acceso al subconsciente, será guiado para:

- Interiorizar todas las creencias que sustentan una vida feliz.
- Liberar aquellos bloqueos emocionales que le impiden el desarrollo personal necesario para vivir feliz.

Un curso de felicidad es un libro práctico, con técnicas de autoevaluación, para sacarle partido a la vida y SER FELIZ.

Por medio de sencillas técnicas de acceso al subconsciente aprenderás cómo:

- Comunicarte con tu subconsciente.
- Identificar y liberar bloqueos emocionales.
- Identificar las emociones que dirigen tu vida.
- Reemplazar creencias limitantes por creencias potenciadoras.

También descubrirás:

- Los factores que determinan el disfrutar o no de una vida plenamente feliz.
- Qué es el nivel de conciencia que cada uno de nosotros tenemos, y en qué medida está relacionado con la capacidad de ser feliz.
- Cuál es tu nivel de conciencia.

Datos profesionales del autor

Ricardo Eiriz lleva veinticinco años dedicado al mundo empresarial. Ha sido directivo de una gran empresa, Máster en Dirección y Administración de Empresa (MBA). Ricardo Eiriz ha trabajado en consultoría estratégica y ha impartido clases en ESADE durante diez años como profesor del área de operaciones.

Con 41 años y una vida que podría ser considerada por muchos como exitosa, Ricardo no se sentía identificado con nada de lo que hacía y aunque podía disfrutar de muchas cosas buenas, no era del todo feliz, y lo más importante es que no estaba al mando de su felicidad. Dio un cambio radical en su vida y resolvió que no trabajaría únicamente para ganar dinero. Su anterior libro, *Escoge tu camino a la felicidad y el éxito*, es el resultado del proceso que vivió desde que decidió ser feliz.

Todo lo que Ricardo ha investigado y estudiado hasta el momento ha estado dirigido a convertirse en una persona más feliz. Y lo ha conseguido!

<http://ricardoeiriz.blogspot.com.es/2013/07/un-curso-de-felicidad.html>

ZOË

Comunicación

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

Silvia@zoecomunicacion.com

www.zoecomunicacion.com

