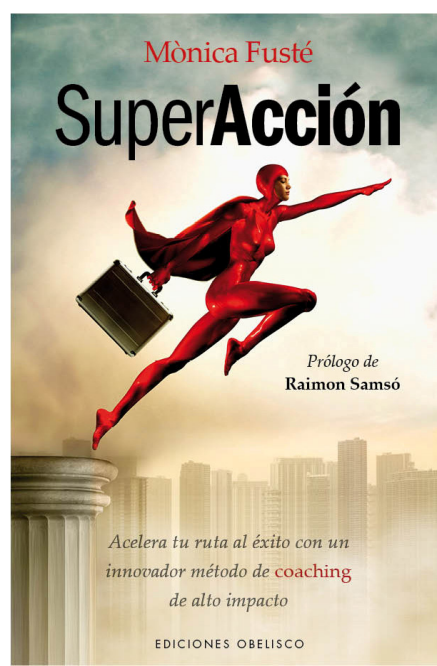


EDICIONES OBELISCO



**MÒNICA FUSTÉ**

**SUPERACCIÓN**

**Acelera tu ruta al éxito con un innovador método de coaching de alto impacto**

En esta obra, la autora te facilita un manual práctico de *self coaching* para superarte y mejorar tu vida de forma extraordinaria. Si sigues sus recomendaciones, conseguirás una ventaja abismal respecto a tu anterior yo.

Con un lenguaje directo, claro y motivador, Mònica Fusté y su método de SuperAcción te llevarán a ese nuevo estado. Este **manual práctico de self-coaching**, que la autora ha creado y han seguido cientos de sus clientes, te ayudará a reprogramar la mente para mejorar tu vida en todas sus facetas. Si sigues los **cuatro pasos del método: visión, inspiración, reinención e impacto en acción**, aprenderás a creer en ti, liberarás tu potencial creativo y transformarás tus bloqueos en oportunidades. Aquí encontrarás los recursos, actividades, casos reales, preguntas poderosas, estrategias, visualizaciones, reflexiones, vídeos, etc. que activarán tu confianza absoluta para lograr todo lo que te propongas.

Haz un salto cuántico en tu vida. Sé el protagonista activo de tu propia reinención hacia el éxito.

*“Cuando entras en la dinámica de trabajar con objetivos y buenas preguntas, tu vida da un salto cualitativo y cuantitativo que la gente profana no puede ni imaginar.”*

## La autora

Mònica Fusté es escritora, conferenciante y *coach* profesional certificada en Estados Unidos por la ICF (International Coach Federation) y por la ICC (International Coaches Community), fundada por Joseph O'Connor. Estudió en California y Chicago en la prestigiosa escuela The Coaches Training Institute (CTI) y se graduó en el International Leadership Program. Es *coach* de sistemas organizacionales y relacionales formada en el Center for Right Relationship (CRR) y también posee el certificado de *coach* en PNL. Mònica es experta en los temas relacionados con la superación personal y ha impartido conferencias en distintas ciudades de España, Luxemburgo, Dubai y Centroamérica. Es autora de: *¡Despierta! ¿Vives o sobrevives?* (2009) y *El mejor año de tu vida* (2011)

[www.monicafuste.com](http://www.monicafuste.com)

ZOË

Comunicación

---

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

[Silvia@zoecomunicacion.com](mailto:Silvia@zoecomunicacion.com)

[www.zoecomunicacion.com](http://www.zoecomunicacion.com)

