



## MARIANO ALAMEDA - CREADOR DE LA PSICOSMOLOGIA

### EL ARTE INICIÁTICO DE COMPRENDERSE Y SANARSE

La Psicología es una disciplina fundada en la fusión de las enseñanzas de maestros yóguicos milenarios, otros especialistas como **Alejandro Jodorowsky** o **Bert Hellinger** y el **conocimiento chamánico ancestral**. Del mismo modo, también trata los estudios sobre desarrollo neuronal cerebral y conciencia moderna y fundamentos basados en las investigaciones de **Joe Dispenza**, **Ken Wilber** o **Stanislav Grof**, que aportan luz a la estructura teórica de esta terapia. También hay una amplia influencia de psicólogos y psiquiatras como **Jung**, **Lacan**, **Laing**, **Durkheim** o **Frankl**. Las grandes tradiciones Chamánicas y espirituales, esencialmente el Yoga Tradicional en su visión de la mente (Antahkarana) coinciden con la psicología clínica occidental en la influencia de los patrones familiares arquetípicos e inconscientes. Por su parte, la visión de maestros Vedanta como **Ramana Maharshi**, **Nisagardatta Maharaj**, **Ramesh** o **Sesha** han fundamentado la parte iniciática.

La Psicología se origina en un punto de vista multidisciplinar para plantear la información interna inconsciente que guarda la persona a través de la experiencia infantil, los padres, o las diferentes capas que tiene el inconsciente. Son dinámicas que están en continuo movimiento en la fase no consciente de la propia identidad, condicionan lo que se ha dado en llamar el karma personal. A través de esta

técnica se facilita la comprensión de los códigos conscientes e inconscientes por los que la vida se despliega de una determinada manera y los modos y maneras de acompañar y modificar esos patrones vitales.

Con la Psicología podemos responder a diferentes aspectos y preguntas como los patrones inconscientes de la identidad de la personalidad y la vida a través del árbol genealógico y de las experiencias de la persona; cuál es la llave de gran parte del comportamiento y de los acontecimientos que repetimos a lo largo de nuestras vidas; por qué los conflictos se pueden instalar en las consecuencias futuras durante tres o cuatro generaciones posteriores.

Comprender el contenido de nuestro árbol genealógico es comenzar a liberarse de él, para poder desarrollarse personalmente de manera más sana y completa y llegar a percibir el brillo de la verdadera identidad.

Durante la formación en Psicología se facilita la comprensión de los códigos conscientes e inconscientes por los que la vida se despliega de una determinada manera y los modos y maneras de acompañar y modificar esos patrones vitales.

**Mariano Alameda** (Madrid 1972) es licenciado en Comunicación por la Universidad Complutense. En sus primeros años como profesional se dedica a la educación infantil y posteriormente de manera profesional al cine, el teatro y la televisión, con una larga carrera como actor, guionista y director durante 13 años. Posteriormente, experimentando que el éxito personal no era garantía de la felicidad esperada, se dedica a viajar y a buscar la naturaleza del ser humano. Sus viajes a India, Tibet, Nepal, Japón, Tailandia, EEUU, Amazonas, etc le llevan a integrar que todo conocimiento espiritual tiene una misma base experiencial. En Octubre del 2005 funda el Centro Nagual de Madrid, que continúa dirigiendo en la actualidad. Imparte cursos, conferencias y talleres. Su último trabajo es el documental *“por si acaso te mueres un día”*.

<http://www.centronagual.es/>

ZOË  
Comunicación

---

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

[Silvia@zoecomunicacion.com](mailto:Silvia@zoecomunicacion.com)  
[www.zoecomunicacion.com](http://www.zoecomunicacion.com)

