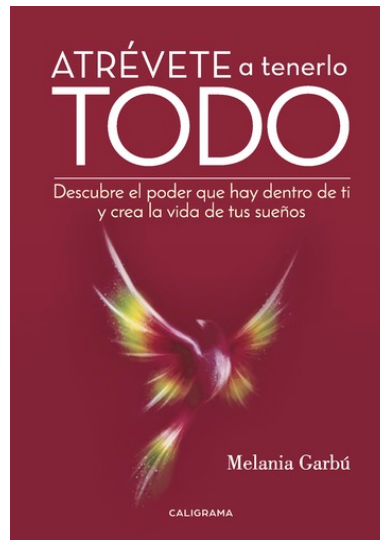


## CALIGRAMA



## MELANIA GARBÚ

**ATRÉVETE A TENERLO TODO** es un libro que nace tras una historia de superación personal y que demuestra que somos responsables de nuestro destino, de cómo tomar conciencia de nuestras decisiones y cuáles son los pasos para vivir una vida con propósito, responsable y libre.

**La historia de este libro parte de una crisis existencial real que surgió a raíz de una experiencia vital de años de sufrimiento que terminó en un traumático divorcio cuando tenía 36 años y donde su actitud y la motivación de su hija pequeña fue básico para su salvación**, tal y como ella misma manifiesta. Ese fue el origen de un largo camino de aprendizaje, elecciones, desafíos y oportunidades para crecer, experimentar y conseguir llegar a vivir una vida con significado desde el amor y la abundancia.

Atrévete a tenerlo todo no es un libro de autoayuda. Es una invitación a la reflexión personal, para plantarle cara a ese juez interno que consciente o inconscientemente toma el control de nuestra mente y del destino de nuestras vidas e impone unas reglas de juego que nos alejan de nuestro fin de ser felices y sabernos felices.

Tras varios años de acoso, amenazas e intimidaciones, un día se dio cuenta de que había llegado el momento de hacer algo diferente.

***“Cuando nos amamos a nosotros mismos, nos valoramos y respetamos, y cuando nos valoramos enseñamos a los demás a tratarnos.”*** (Melania Garbú)

Melania Garbú sabe por propia experiencia que para la mayoría de las personas es difícil asumir la responsabilidad de sus vidas, porque piensan y sienten que al asumir la responsabilidad están dejando libre a alguien que les ha hecho daño. Pero, en realidad, según la autora, asumir la responsabilidad es la única manera en que podemos liberarnos a nosotros mismos y recuperar nuestro poder personal.

*“Hoy en día, yo ya no estoy dispuesta a castigarme por lo que algunas personas me hicieron en el pasado. Y no quiero decir que lograrlo haya sido fácil. Ni mucho menos. Solo digo que ahora puedo mirar hacia atrás y decir: **“Eso es algo que sucedió, pero yo ya no vivo allí”**.*

*Por esa razón, he sido capaz de escribir un libro basado en mi historia de superación personal con la intención de llegar a todas aquellas personas (especialmente mujeres) que piensan que hay otra manera de vivir la vida y que están **dispuestas a mirar hacia su interior y darse cuenta de que son mucho más de lo que la sociedad piensa que son y pueden hacer.**”*

## LA AUTORA



**MELANIA GARBÚ** (Rumanía, 1973) empresaria, escritora, conferenciante y consultora de desarrollo personal.

En el año 2009 y tras vivir un matrimonio devastador, decidió dejarlo todo y empezar de cero una nueva aventura junto a su hija, Amelia, de dos años, en búsqueda de su camino y propósito en este mundo. Esa experiencia fue el detonante para volver a conectar consigo misma, con su verdadera esencia. A partir de ese momento, empezó a investigar más profundamente acerca del ser humano hasta convertirse en la mujer que hoy es.

Descubrió su vocación por escribir y su pasión por inspirar, motivar y servir a los demás haciendo lo que ama: compartir su propia experiencia de transformación personal.

Hoy en día, dirige una empresa próspera en el sector energético, especializada en minimizar los costes de energía de empresas y negocios.

Además, es la fundadora de una consultoría de desarrollo personal para personas con necesidad de cambio a las que ayuda a transformar su visión de lo que es posible para acceder a otro nivel de resultados.

Se ha formado en Programación Neurolingüística, Bioneuroemoción ® e Hipnosis Ericksoniana, entre otras disciplinas. Lleva años investigando el poder extraordinario del ser humano y estudiando autores como J. Krishnamurti, Dr. David Hawkins, Neville Goddard, Wayne Dyer, Napoleos Hill o Alan Watts, entre muchos otros, con la intención de unificar el conocimiento adquirido y hacerlo accesible a todo el mundo.

Actualmente, disfruta de cada instante de su vida y ha hecho realidad uno de sus sueños más atrevidos: ser escritora e inspirar, motivar y servir a los demás a través de charlas, conferencias y talleres para ayudar a otras personas a empoderarse y descubrir el tremendo potencial que encierra su interior.

Melania Garbú es un ejemplo vivo de que somos merecedores de todo en la vida y de que todo es posible si creemos que lo es. Por eso, con el trabajo que lleva a cabo transforma constantemente empresas y mejora vidas.

Sus talleres y conferencias están enfocados a impulsar el cambio en los demás desde la empatía, el acompañamiento y la comprensión.

[www.melaniagarbu.com](http://www.melaniagarbu.com)

ZOË

Comunicación

---

SILVIA VELANDO

Tel. 93 465 27 09 · 696 11 23 38

[Silvia@zoecomunicacion.com](mailto:Silvia@zoecomunicacion.com)

[www.zoecomunicacion.com](http://www.zoecomunicacion.com)

