



**El Templo del Corazón**  
**Lola Sorribes**

Lola Sorribes, debuta con su primera novela inspiracional: una historia que te da las claves, a través de diez pasos, para superar un duelo -procesos de desengaño y ruptura- y encontrar el amor verdadero: ese que habita en nuestros corazones. Es un viaje iniciático, de salir de las encrucijadas vitales totalmente renovados y transformados.

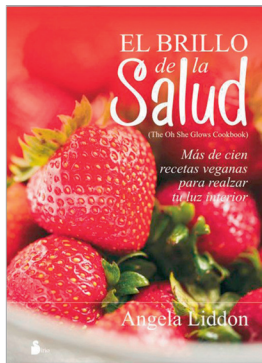
15€  
Ed. Urano



**Sin dientes y a bocados**  
**Juan Llorca y Melissa Gómez**

En este libro único, Juan Llorca, Chef responsable de la alimentación en Valencia Montessori School, y Melisa Gómez, dietista-nutricionista especializada en pediatría, ofrecen recetas sencillas y consejos prácticos para apoyar a las familias que buscan dar una alimentación saludable a sus pequeños desde los primeros meses.

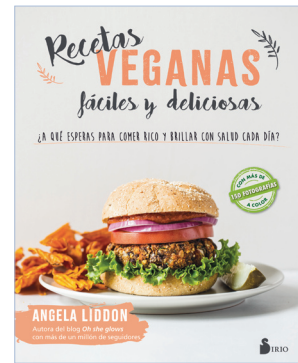
16,9€  
Ed. Vergara



**El brillo de la salud**  
**Angela Liddon**

Tras diez años de bregar con un trastorno alimentario, Angela Liddon, la brillante autora de este libro, emprendió el que sería un largo camino, no solo de recuperación física, sino también de curación espiritual. Un viaje en el que la comida pasó de ser el enemigo a ser su mejor aliado.

27€  
Ed. Sirio



**Recetas veganas fáciles y deliciosas**  
**Angela Liddon**

Uno de los recetarios de cocina vegana más completos que puedes encontrar. Incluye más de cien recetas, todas ellas deliciosas y de fácil preparación, para todo tipo de ocasiones, desde el almuerzo rápido del lunes a la cena especial de un viernes o la comida con amigos del domingo. Además, sus cuidadas fotografías a todo color te llenarán de inspiración para preparar de manera sencilla los más suculentos y llamativos platos veganos.

28,5€  
Ed. Sirio

RECOMENDACIONES

**La revolución neolítica. La Draga, el poblado de los prodigios - Octubre 2018 a Marzo 2019**



El Museo Arqueológico Regional trae a Alcalá de Henares la exposición “La revolución Neolítica. La Draga, el poblado de los prodigios” una muestra producida por el Museu d’Arqueologia de Catalunya y que permitirá contemplar a sus visitantes los hallazgos del yacimiento neolítico de la Draga, que nos permitirán ahondar en las causas y los efectos del descubrimiento de la agricultura y la ganadería.

Más información: <https://bit.ly/i1PMszf>

**Exposición “Terré” - hasta el 11 noviembre 2018**

La exposición dedicada al fotógrafo Ricard Terré es una antológica que abarca las diferentes temáticas interpretadas por la particular mirada de este autor, a partir del proceso de selección que llevó a cabo el propio Terré durante la segunda mitad de su carrera. Además, por primera vez, se podrá disfrutar de una serie única que realizó en los años 90.



[www.comunidad.madrid/cultura](http://www.comunidad.madrid/cultura) - [museosexposiciones@madrid.org](mailto:museosexposiciones@madrid.org)

**Visita guiada al Museo vivo de especies forestales - hasta el 13 de diciembre de 2018**



Te invitamos a disfrutar de esta bella y singular colección de árboles y arbustos a través de una visita guiada por el Arboreto Luis Ceballos en la que conoceremos curiosidades y usos de las principales especies de la Península. Todos los sábados, domingos y festivos a las 13:00 horas. Sólo sábados a las 16:00 h.

<https://bit.ly/2Sut1ob>